

# Comer SeeLive 02 | 12

Das Life-Style-Magazin für den Lago di Como vom Zwischenräume-Verlag, Ulm.

**Misultin - die Fischtradition am Comer See. Luftgetrocknet und sehr aromatisch. Die Fische reifen in einem Fass (misolta), verzehrt werden sie gegrillt mit Olivenöl.** (Foto: marcodeepsu)

## Misultin

**Alosa fallax lacustris** ist die wissenschaftliche Bezeichnung für einen Fisch, der am Comer See eine sehr weit zurückreichende Tradition hat. Die Misultin sind getrocknete, eingesalzene kleine Fische, die seit jeher eine wichtige Einnahmequelle der Fischer in der Gegend von Tremezzo darstellen. Mitte September feiert das Örtchen **Mezzegra** jedes Jahr das Fest **'Sagra dei Misultin'** zu Ehren dieser Comer See-Fischspezialität. Grundlage dieser Zeremonie ist die Finte (ital. Agone), eine Unterart des Herings, auch Elbe genannt. Der Fisch wird bis zu 50 cm lang und bis zu 2 kg schwer. Gefangen wird er in den Monaten Mai bis Juni, wobei ein Fischen der laichenden Weibchen ab Juni verboten ist.

Nach dem Fang, der mit kleinen Netzen betrieben wird, muss der Fisch zunächst trocknen. Vorher werden die

Innereien per Hand entfernt. Dazu wird der Bauch des Fisches zwischen Daumen und Zeigefinger ausgestrichen. Die Innereien treten hinter den Kiemen aus. Wegen des Geschmacks muss stetig darauf geachtet werden, dass keine übel schmeckenden Reste zurückbleiben. Das Trocknen geschieht im Freien mit Hilfe der Sonne. **Die Finte wird auf eine Schnur aufgefädelt** und dann, zwischen Holzständer eingespannt, der Sonnenwärme ausgesetzt. Ist der richtige Trocknungsgrad erreicht, werden die Fische **sternförmig in ein Holzfass** (Misolta) eingelegt. Zwischen jeden Fisch gehört ein **Lorbeerblatt**. Ist die Misolta bis 2 cm unter dem Rand gefüllt, wird sie von einer runden Holzscheibe aus Hartholz bedeckt und unter Druck mehrere Wochen fest verschlossen. Die Verschlusschraube wird in dieser Zeit immer wieder nachgezogen, die Qualität und der Geschmack sollen sich dadurch deutlich verbessern. Vor dem eigentlichen Verzehr werden die Misultin mit Olivenöl beträufelt und kurz auf einem sehr heißen Grill angebraten. Serviert werden sie an der Seite einer kräftig angebratenen Polentaschnitte.

## Informationen (Bezugsquelle)

Misultin Store SRL  
Lavorazione e conservazione del pesce  
Via Albegno, 22 - 23854 Olginate  
Tel. +39 0341 680151  
eMail: info@missoltino.it  
Internet: www.missoltino.it

## Rezept für Misultin mit Polenta

Misultin in der Dose bzw. im Vakuumpack bekommen Sie im Feinkostgeschäft bzw. in gut sortierten Lebensmittel-läden überall am Comer See. 1 Liter Wasser oder Milch zum Kochen bringen. Knoblauch je nach Geschmack und Salz zugeben. Sobald die Milch kocht, gut 250 g Maisgrieß einrießeln lassen, dabei kräftig umrühren. Topf von der Feuerstelle nehmen. Geriebenen Parmesan, Kräuter und Pfeffer unterrühren. In einer eckigen Form kalt stellen und später in Scheiben geschnitten zusammen mit dem Fisch in der Grillpfanne kräftig anbraten. Feste zu Ehren dieser Spezialität gibt es in Mezzegra und Dervio.

**Misultin und Polenta** (Foto: Comugnero Silvana)

## Neuigkeiten kurz angerissen:

**EUR 13,90**

04 | 2012: **Comer See-Reiseführer neu** aufgelegt. Mehr Seiten, mehr Bilder und mehr Informationen. Informationen und Bestellung auf Seite 3 bzw. unter [www.comersee-info.de](http://www.comersee-info.de).

03 | 2012: **Kamelienausstellung** in Varenna, Gravedona und Tremezzo. Mehr Infos unter [www.lakecomo.it](http://www.lakecomo.it).

**Osterferien am Comer See: Viele Besucher** kommen an Ostern an den Comer see, um die aufblühende Natur zu sehen. Viele Veranstaltungen erwarten Sie, jetzt.

04 | 2012: **Ostermarkt in Como**. Wie jedes Jahr gibt es viele schöne Dinge rund um das Osterfest zu sehen. Vom 05. bis 09. April entlang der Viale Varese.

Einen ähnlichen Markt/Fest gibt es zur gleichen Zeit in Lugano.. Viel Spaß!

## Kitesurfen

Seit einigen Jahren sind sie aus dem Norden des Comer See nicht mehr wegzudenken: die Kitesurfer. **Wilde, verwegene und furchtlose Leute**, die auf einem kleinen Brett mit einem überdimensionierten Drachen durch und über die Wellen reiten. Bei viel Wind kann man am Ufer vor Sorico und Colico spektakuläre Ritte, Sprünge und Stunts sehen, die bei Zuschauern und Badegästen zu spontanen Beifallsbekundungen führen. „Alles halb so wild“, so lauten vielfach die Kommentare der Aktivisten, „die Sicherheitsvorkehrungen haben sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt“. Man zählt inzwischen mehr als **500.000 aktive Kiter** weltweit, die vielen Varianten mit Rollwagen, etc. mit eingerechnet. So attraktiv dieser Sport auch sein mag, er benötigt sehr viel Fläche, und das hat dazu geführt, dass vielfach Kitespots an klei-



**Im Frühjahr wehen die Winde stärker und stärker. Kiten ist dann ein Muss.**

neren Stränden des Comer See aufgelöst wurden. Sei es durch Stress mit den Badegästen oder auf Anweisung der Gemeinde. Heute gibt es nur noch zwei Stellen am Norden des Comer See, wo dieser Sport ordentlich ausgeübt werden kann. Doch ist auch dies nicht ohne Reglementierung möglich. „Einfach Schirm auspacken und los, ist nicht!“, beklagt sich ein junger Schweizer Kitesurfer im Sommer 2011. Die Gemeinden verlangen inzwischen eine Art **Führerschein**, ein Zertifikat, das die Tauglichkeit des Piloten nachweisen soll. Die Strandaufsicht in Colico verlangt zusätzlich z.B. für eine Kite-Erlaubnis pro Saison EUR 20,00. Alles keine Argumente, um am Lago mal eben zu kiten. Aber! Von den Winden her ist der nördliche Comer See gut ausgestattet! Die Brevia, ein starker verlässlicher Nordwind bläst ab Mittag in Windstärken um 4 - 6 Bft. Und man bedenke, die **Kitesurf-Szene** schläft (wegen Partys und so) ja gerne etwas länger!!! Optimale Bedingungen und also ...

### Aqua Minerale Val Menaggio

Der Comer See entstand bekanntermaßen aus abrutschenden Gletschern am Ende der Eiszeit. Das Wasser, das durch die Erderwärmung frei wurde, suchte sich über Jahrtausende u.a. einen Weg durch die Gesteinsschichten der umliegenden Berge. Noch heute werden diese **Ver-sickerungswege** von Regenwasser, wasserführenden Schichten und anderen Zugängen gespeist. In Plesio, einem kleinen Ort oberhalb Menaggio, tritt eine solche unterirdische Wasserführung auf einer Höhe von 750 mt. an die Oberfläche. Es ist der Geburtsort der einzigen Mineralwasserquelle direkt am Comer See. Die **Chiarella-Quelle** wird seit 1964 wirtschaftlich genutzt und liefert heute ihr Wasser an viele Händler Europas. Die Acque Minerale Val Menaggio S.p.A. bietet inzwischen drei Produktlinien an, die Sorten Chiarella, Fontelaura und Paraviso, wobei die letzteren zwei aus benachbarten Quellen in Richtung Porlezza stammen. Ursprünglich wurde das Wasser aus Plesio nur in Glasflaschen ausgeliefert, für viele Wasserliebhaber ein absolutes Muss. Seit 1989 konnte sich auch diese Quelle dem fortschreitenden Zeitgeist nicht mehr entziehen und stellte die Abfüllung teilweise auf PET-Flaschen um.

Das Unternehmen beliefert Supermärkte, Feinkostgeschäfte und Restaurants. Riesenmengen gehen auch ins Ausland, wo das Wasser unter einem andern Label vermarktet wird. Die Bekanntesten sind Odemus aus Hamburg und Denner aus der Schweiz. Ein kleines Hindernis gibt es allerdings auf dem Weg in die Geschäfte. Die Straßen rund um Plesio sind für das Gewicht großer LKWs nicht ausgelegt. Das Wasser muss für den Transport ab Werk zu den großen Abnehmern zunächst auf kleinere LKW verladen und außerhalb von Menaggio auf 40-Tonner umgeladen werden.



### Informationen

Acqua Minerale Val Menaggio S.p.A.  
Via Mulini, 99 - 22010 Plesio  
Tel.: +39 034437 200  
Internet: www.chiarella.it

### Domaso | Surfzentrum im Norden

Provinz: Como | 1.439 Einwohner | Vorwahl: 0344 | 46°9'0"N 9°20'0"E

Dieses alte Fischerdörfchen am nördlichen Ausläufer des Comer See hat sich sein charakteristisches Ortsbild mit engen Gässchen und steil zum See abfallenden Sträßchen unverfälscht erhalten. Die südliche Seepromenade mit den alten, in verschiedenen Farben getünchten Fassaden entzückt auch das prosaischste Urlaubergemüt. Selbst die Durchgangsstraße in vorderster Linie stört hier kaum, die **am Straßenrand stehenden Kiefern** machen das Ortsbild unverwechselbar.

Der nördliche Dorfteil besticht durch ein gutes Angebot an Ristorante, Pizzerien und anderen 'Proviantstellen'.



Campingplätze, Ferienwohnungen und andere Unterkünfte reihen sich aneinander. Am Ende dieser Urlaubers-Halbinsel befinden sich sowohl der alte als auch der neue, noch im Bau befindliche Yachthafen. Zwischen ihnen trennt das Flüsschen **Torrento di Livo** die beiden unterschiedlichen Ortsteile. Hier kommt in Form einer Blockhütte das Tourismusbüro in Sicht. Zur Gemeinde gehören Vercana, Piazze, Gaggio und Pozzolo, allesamt mit einer hübschen Aussicht auf den nördlichen Comer See. Domaso ist Wassersportort in Reinkultur und zudem eines der bedeutendsten Fremdenverkehrszentren am See. Hohe Übernachtungszahlen beweisen dessen Gastfreundschaft.

### Stadtgeschichte, religiöses Leben und Kunst

Ein touristisches Highlight des Ortes ist die im 18. Jahrhundert erbaute Villa Camilla, die sich am nördlichen Ende des alten Stadtteils befindet. Das klassizistische Gebäude ist heute das Rathaus von Domaso und bietet Raum für kulturelle Veranstaltungen. Im rund 8.000 m<sup>2</sup> umfassenden Garten findet man die für die Region typischen Gewächse: **Kamelie, Azalee, Zeder und weitere Nadelgehölze**. Der Stadtteil hinter der Villa und weitere Straßen südlich bilden den Altstadtbereich von Domaso. Die schön renovierte Kirche San Bartolomeo am Flüsschen stammt den Angaben zufolge aus dem 14. Jahrhundert, die jüngsten baulichen Veränderungen erfolgten um 1730. Die Pfarrkirche beinhaltet schöne, gut erhaltene Fresken, sehenswerte Barockmöbel und ein kunstvolles Altarbild.

### Die längste Strandpromenade am See

Der Spaziergang beginnt an der Anlegestelle in Richtung Norden. Leider verläuft der Weg nicht vollständig am Ufer entlang, da der Fluss Liro die direkte Verbindung zwischen Altstadt und dem neueren Ortsbereich unterbricht. Der kleine Umweg gereicht jedoch nicht zum Schaden, kommen Sie auf diese Weise doch am Tourismusbüro vorbei, wo Sie sich mit weiteren Infos versorgen können. Der Strandweg führt dann an der dichtesten Ansammlung von Campingplätzen am Comer See vorbei, die Windsurfer haben hier ihr Zuhause. Es gibt viele Rastmöglichkeiten, um dem bunten, sportlichen Treiben ein wenig zuzusehen. In einigen kleineren Cafés können Sie sich auf diesem 'langen' Marsch verpflegen. Der Weg endet am neuen Yachthafen von Domaso, es gibt noch freie Anlegestellen!

### Windsurfparadies Domaso

Nirgends am Comer See sind die Windverhältnisse besser als in Domaso zumindest nach landläufiger Meinung vieler Wassersportler am dortigen Strand. Die Brevia weht von Februar bis Oktober. Je nach Tageszeit beträgt ihre Stärke

ein bis sechs Bft. Weht der Wind allerdings, begünstigt von einer Föhnwetterlage, aus Nord, werden Stärken von bis zu neun Bft. erreicht. Eine Reihe von Windsurfschulen gedeihen hier, das Windsurfcener Domaso gehört zu den bekanntesten. Das bunte Treiben der einschlägigen Szene verleiht Domaso sein besonderes Flair. Auch Familien treffen hier auf optimale Urlaubsbedingungen, gibt es hier doch die besten und längsten Strände am Comer See. Fast drei Kilometer zieht sich der Strandbereich von der Einmündung des Flusses Livo (Torrento di Livo) bis zum nördlichen Ortsende. Zusätzlich gibt es ein Wasserskizentrum, Tennisplätze, eine Minigolfanlage und eine Mountainbike-Schule mit Radvermietung. Wer es exklusiver liebt, dem stehen Angebote für Fluss-Trekking, Paragliding sowie Kanu- und Kajakfahrten zur Verfügung. Zahllose Flyer im Tourismusbüro künden davon.

**Windsurfcener Domaso** | +39 380 7000010 | www.windsurfcener-domaso.com. Dynamic Sporting Club Vercana | 0041 787 305424 | www.windsurfdynamic.com



Am nördlichen Ende des großen Strandabschnitts befindet sich das Centro Nautico Domaso. Das Bootszentrum Domaso bietet Service rund um den nautischen Sport mit (Gast-)Liegeplätzen, Reparatur- und Wartungsservice.

**Nautica Domaso** | Via case Sparse, 248 | 22013 Domaso | +39 0344 96255 | [www.nauticadomaso.it](http://www.nauticadomaso.it)

### Wandern und Bergsteigen

Domaso ist Etappenziel der Antica Strada Regina, einem Wanderweg auf alten (Ziegen-)Pfadern von Como nach Gera Lario am Westufer des Comer See. Hier endet die vorletzte Etappe, Dongo - Domaso, gleichzeitig beginnt der letzte Abschnitt nach Ponte del Passo. Die teils sehr schön verlaufenden Streckenabschnitte sind eine wunderbare Gelegenheit, den See außerhalb der überlaufenen Touristenpfade zu entdecken. Großartig sind die Panoramablicke von den höher gelegenen Aussichtslagen über den Alto Lario. Die Etappen sind stets in zwei bis drei Stunden zu schaffen, per Taxi, Bus oder Schiff geht es zurück an den Ausgangsort. Oder man absolviert die Strada in einem Stück. Im Sommer ist es allerdings schwierig, jeweils eine Unterkunft zu finden. Von Domaso aus gibt es viele Wandermöglichkeiten. Touren aller Art und einige davon sind vom Ort aus zu erreichen. Die Monti die Verca-na gehören dazu, die Wanderung über Gaggio nach Livo und weiter zum **Crotto Dangri**. Wer weiter hinauf will, erwandert den Monte Duria, den Lago di Darenco oder das Val di Bares mit seinen erfrischenden Badegumpen. In Wanderführern der Region (auch aus diesem Verlag) finden Sie viele dieser Strecken ausführlich beschrieben. Gerne gibt auch das Tourismus-Büro Auskünfte über Wandermöglichkeiten am See.

### Strände und Seebäder

Langgestreckter, schön angelegter Strand mit Cafés und

**Camping Villaggio Gefara** | Via Case Sparse, 230 | 22013 Domaso | +39 0344 96163 | [www.campinggefara.it](http://www.campinggefara.it). In einem ruhigen Areal direkt am Ufer des Comer See gelegen. Das Camping-Bungalow-Ferientorf verfügt über eine beschattete Fläche von 10.000 m<sup>2</sup> und einen breiten Strand.

**Camping Le Vele** | +39 0344 965049 | [www.levele.domaso.it](http://www.levele.domaso.it). Hier können Sie Ihre Ferien in exklusiver Atmosphäre verbringen. Neu sind das Fitness-Zentrum und das 200 m<sup>2</sup> große Schwimmbad. Etwas teurer, Warmwasser inklusive.

**Camping Europa** | Via Case Sparse, 16 | 22013 Domaso | +39 0344 96044 | [www.hotelcampingeuropa.com](http://www.hotelcampingeuropa.com). Der Campingplatz erstreckt sich über 10.000 m<sup>2</sup> und verfügt über modernste Einrichtungen.

### Gut essen und trinken in Domaso

In Domaso gibt es sehr viele Ristorante/Pizzerien. Am besten probieren Sie selbst die eine oder andere aus. Die Preise sind überall gemäßig, Pizza ab 4,50 € für die Margherita, Pasta ab ca. 6 €. Idyllisch sind die Lokale mit Blick auf den See oder mit Terrasse. Am nördlichen Ortsende befindet sich in exponierter Lage die Bootsvermietung Canottieri mit angeschlossener Bar. Verantwortlich für die Gastronomie und die sportliche Seite ist Massimo Bernasconi, der 1993 und 1999 Weltmeister in verschiedenen Segelkategorien war. Café, Panini und kleine Speisen erwarten Sie.

**Restaurant Pizzeria Grill Garden** | Via Case Sparse 160 | 22013 Domaso | Tel. +39 0344 95155. Kleines Juwel in der Masse der italienischen Einheits-suppe. Einfaches Speiselokal mitten im Ort und mitten in einem schönen Garten. Einfache gute Gerichte zu einfachen Preisen. Urige Sitzgelegenheiten aus Holz, teilweise mit Dachl.

**Pizzeria Arcobaleno** | Via Case Sparse, 26 | 22013 Domaso | +39 0344 96133. Absolut normale und gute Pizzeria. Nicht mehr und nicht weniger. Man bekommt zu jeder Zeit irgendwie noch einen Tisch. Viele Außenplätze.

**Ristorante Dei Pescatori** | Via Case Sparse, 219 | 22013 Domaso | +39 0344 96088 | [www.ristorantedeipescatori.com](http://www.ristorantedeipescatori.com). Das Ristorante Dei Pesca-

Reisehandbuch informiert über die kulturelle Lebensweise der Einwohner, die jährlichen Feste und gibt praktische Tipps für die Urlaubsplanung. Im Zentrum stehen die zahlreichen Sehenswürdigkeiten rund um den See herum: alle wichtigen Ziele werden detailliert vorgestellt und mit zahlreichen Bildern ergänzt. Sport- und Freizeitangebote nehmen einen großen Teil der Beschreibung ein, Adressen der Dienstleister sind angegeben. Der Reiseführer beinhaltet über 160 farbige Abbildungen, darunter zahlreiche Ortspläne zur Orientierung. Insgesamt acht Tourenbeschreibungen geben eine weitere Hilfestellung zur Orientierung an diesem schönen oberitalienischen See. Das Buch ist somit ein nützlicher Helfer bei der Vorbereitung eines Aufenthaltes und ein verlässlicher Begleiter für Ihren Urlaub am Comer See.



Robert Hüther bereist den Comer See seit dem Jahr 2000. Immer wieder kehrt er und seine Familie an diesen Ort zurück, begeistert von der Schönheit des Lago di Como und der noch geringen Bekanntheit. Der Comer See hat durch seine Vielseitigkeit die Spitzenposition nie abgeben müssen, auch aktuell besucht der Autor den See mehrere Male pro Jahr und entdeckt stets neue touristische Aspekte, die er gerne an die Leser weitergibt.

Informationen und Bestellung unter [www.zwischenräume-verlag.de](http://www.zwischenräume-verlag.de).



Das Weinbergghehöft Casarina bietet insgesamt 8 Wohnungen in schöner Lage oberhalb des Ortes Gravedona. Die Wohnungen verfügen über den von zuhause gewohnten Komfort und sind sehr stilvoll renoviert.

Infos unter [www.casarina.com](http://www.casarina.com).

Herausgegeben vom **Zwischenräume Verlag, Ulm**  
Robert Hüther, Markbronner Weg 11  
D-89077 Ulm, [rhuether@miralago.de](mailto:rhuether@miralago.de)

[www.zwischenräume-verlag.de](http://www.zwischenräume-verlag.de)

Bitte senden Sie dieses PDF-Magazin auch an Ihre Freunde, Verwandten und andere Interessierte.



Restaurants, teilweise innerhalb der Campingplätze. Beliebtester Strand im Norden, viele Surfer zeigen ihre Künste. Trotzdem kommt man sich gegenseitig nicht ins Gehege.

### Empfehlenswerte Unterkünfte in Domaso

Neben Ferienwohnungen und einigen wenigen Hotels, die man über die Veranstalter buchen kann, bietet Domaso vor allem für Campingfreunde eine riesige Auswahl an Zeltplätzen. Fahren Sie am besten in die Ortsmitte zum Parkplatz am Tourismusbüro, laufen Sie dann über die Brücke zum Strand. Jetzt reiht sich, wie Sie sehen werden, Campingplatz an Campingplatz. Suchen Sie sich den schönsten aus und sparen Sie sich so das mühsame Manövrieren in den engen Stichstraßen, die von der Hauptstraße in Richtung See abzweigen.

**Hotel Europa** | Via Case Sparse, 16 | 22013 Domaso | +39 0344 96044 | [www.hotelcampingeuropa.com](http://www.hotelcampingeuropa.com). Die 26 Zimmer sind sehr angenehm und erlauben Ferien in totaler Entspannung. Morgens kann man dem Frühstück nicht widerstehen: Frische Croissants, Müsli, Marmelade, kalte Aufschnitt und vieles mehr. Preise ab EUR 35,00 (EZ).

**Bed & Breakfast San Silvestro** | 22013 Domaso | +39 0344 83408 | [www.bbsansilvestro.com](http://www.bbsansilvestro.com). Preise ab 35 € in einem sauberen, gepflegten und ansprechenden Haus. Preis ab EUR 40,00 (EZ).

torì bietet seinen Gästen eine prächtige Terrasse, direkt am See gelegen mit Panoramablick auf See und Berge des Alto Lario. Direkt neben der Durchgangsstraße.

Weitere Informationen und Internetlinks

Tourismus-Büro  
Via Garibaldi, 81 - 22013 Domaso  
Tel. +39 0344 96322

Wochenmarkt: 1. und 3. Dienstag des Monats, ca. 08.00-17.00 Uhr.  
Offizielle Homepage der Kommune: [www.comunedomaso.it](http://www.comunedomaso.it)

### Neuaufgabe 2012 - Comer See - Reiseführer

Der Reiseführer Comer See - Die interessantesten Ziele am Lago di Como, informiert umfassend über die beliebte Urlaubsregion in Oberitalien. Geteilt in die vier wichtigen Gegenden Alto Lario, Centro Lago, Lago Lecco und Lago Como, stellt der Autor die wichtigsten Orte ausführlich vor. Zu jedem Ort werden Informationen zur Besichtigung, zur Freizeitgestaltung, zur Wahl der Unterkunft und zur Verköstigung angegeben. Das